



Colégio: _____

Nome: _____

nº _____

Professor (a): _____

Série: 2ª

Turma: 3201

Data: ____/____/2020

Desconto Ortográfico: _____



“Sem limite para crescer”

1º ROTEIRO SEMANAL DE ED. FÍSICA

1º trimestre

I) Pesquise na internet os assuntos estudados nas nossas aulas:

Estado de choque:

Choque séptico:

Sedentarismo:

VLDL:

Colesterol:

Handebol:

II) Escreva um resumo no caderno de no máximo 5 linhas sobre cada tópico acima:

III) Sugestões de vídeos:

<https://www.youtube.com/watch?v=rp5Rmalfb3Y> Sintomas de choques sépticos

<https://www.youtube.com/watch?v=Z8XKjHFnlIU> Colesterol VLDL

<https://www.youtube.com/watch?v=jdpYXyEIUZ8> Sedentarismo

<https://www.youtube.com/watch?v=GR6eIWQ6qV8> Handebol

IV) Fazer o exercício de revisão em anexo:



Colégio: _____

Nome: _____ nº _____

Professor (a): _____ Série: 2ª Turma: 3201

Data: ____/____/2020 Desconto Ortográfico: _____



“Sem limite para crescer”

REVISÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1º trimestre

A grande maioria dos acidentes, vem acompanhado de uma reação muito comum, chamada de estado de choque. Pode ocorrer como consequências de hemorragias internas e externas, emoções fortes, acidentes por choque elétrico, queimaduras graves, envenenamento por produtos químicos, ataques cardíacos, fraturas, exposições a temperaturas muito alta ou muito baixa, ferimentos graves, infecções, etc....

1- O que é estado de choque?

2- Defina choque séptico:

3- Quais são os possíveis sintomas de pessoas com choque séptico?

4- Defina a palavra sedentarismo:

5- Quais são as doenças associadas ao sedentarismo?

6- Qual é a função do VLDL?

7- Descreva o colesterol que é lipoproteína de densidade alta:

8- No decorrer de uma partida de handebol, um dos jogadores visitantes correu com a bola dominada em direção a meta adversária no intuito de arremessar e fazer o gol. Em seguida o jogador adversário impediu seu arremesso. Que tipo de infração o árbitro deve marcar?

9- Quais são os sistemas de defesa na modalidade handebol?

10- Em um jogo oficial de handebol, o jogador excluído pode permanecer quanto tempo fora da quadra?

BONS ESTUDOS!